

Käyttäytymisen haasteet

30.9.2010

Johanna Lappalainen ja Hanna-Liisa Yletyinen

Muiden hyvien tekojen kuunteleminen

”Hyvät teot kunniaan”

Sosiaalis-emotionaaliset tavoitteet:

1. Lisätä positiivista ajattelua
2. Lisätä avuliaan käytöksen arvostusta
3. Lisätä epäitsekkästä käyttäytymistä

Osallistujat:

7-vuotiaasta ylöspäin, 3-6 osallistujaa(ohjaaja mukaan lukien)

Materiaalit:

Sekuntikello

Harjoituksen kulku:

Sano osallistujille: ”Kokeillaan harjoitusta, jossa mietitään muiden tekemiä hyviä tekoja meitä kohtaan ja mitä hyviä tekoja me olemme tehneet muille. Ensiksi meillä jokaisella on minuutti aikaa kertoa muille kaikki ne hyvät teot, joita muut ovat meille tehneet viimeisen kuukauden aikana (tai pidempi aikaväli). Minä aloitan. Kuka ottaa aikaa? Kuka laskee hyvien tekojen lukumäärän?” Listaa useita pieniä ja suuria hyviä tekoja, esimerkiksi sinulle on annettu tietä, lautasesi on laitettu astianpesukoneeseen tai sinulle on valmistettu ateriala. Sitten anna vuoro seuraavalle osallistujalle. Vastaus- ja ajanottovuoro kiertää ryhmässä.

Kun jokainen on vastannut vuorollaan, sano: ”kerrotaan nyt hyvät teot, joita me olemme tehneet muille viimeisen kuukauden aikana. Minä aloitan. Kuka ottaa aikaa? Kuka laskee?” Sitten anna vuoro seuraavalle osallistujalle.

Kun kaikki ovat vastanneet vuorollaan, kehu heitä heidän hyvien tekojensa johdosta ja kysy heiltä tuntemuksista hyvän teon suorittajina ja vastaanottajina.